

Un metro cuadrado

Descripción general:

Un metro cuadrado es una actividad multigeneracional al aire libre que requiere la aplicación de múltiples habilidades de protección de la naturaleza. Los participantes elegirán un espacio de tan solo un metro cuadrado y dedicarán tiempo a explorarlo con detenimiento. Harán una observación atenta y aplicarán el pensamiento crítico, harán preguntas, documentarán sus hallazgos y compartirán sus conclusiones con los demás. La actividad también ayuda a los participantes a ver la naturaleza que los rodea de maneras nuevas y sorprendentes.



Objetivos:

- Practicar múltiples habilidades, como la observación y la escucha, la curiosidad y la indagación, la documentación y el intercambio de datos.
- Practicar con un enfoque en espacios más pequeños e identificar la diversidad de observaciones.
- Practicar el pensamiento crítico haciendo preguntas, describiendo observaciones e intentando dar explicaciones sobre dichas observaciones.

Materiales:

1. Hilos para demarcar el espacio de un metro cuadrado
2. Bolígrafo y papel para documentar las observaciones
3. Papel y crayones para el recorte de mariposa
4. Cartones de bingo impresos para la actividad de identificación analógica
5. Un teléfono con la aplicación Seek para la actividad de identificación digital

Actividad:

1. Elija un espacio verde al aire libre (preferentemente uno que no esté demasiado intervenido).
2. Pida a cada participante que escoja un espacio de un metro cuadrado.
3. Si no tiene suficiente espacio, delimite espacios de 0.9 metros cuadrados.
4. Los participantes deben dedicar dos o tres minutos a observar y escribir lo que ven.
5. Pídales que compartan sus observaciones con el grupo.
6. Ahora, tratemos de ser un poco más específicos. Pida a los participantes lo siguiente:
 - a. Que describan los diferentes colores (amarillo, verde claro, verde oscuro), formas (círculos, cuadrados, cubos) y líneas (rectas, onduladas, estriadas) que hayan visto.
 - b. Que dediquen cinco minutos o más para expandir sus listas.
 Luego, pregunte a los participantes ¿qué cosas notaron ahora que no habían notado antes?
7. Seamos aún más específicos. Pida a los participantes lo siguiente:
 - a. Que elijan un elemento de su área que les parezca interesante. Por ejemplo, una hoja, una rama pequeña, una hormiga u otra cosa extraña que no puedan identificar. Pídales que dediquen un momento a observarlo y pregúnteles:
 - i. ¿Qué preguntas se te vienen a la mente?
 - ii. ¿Cuáles son sus componentes?
 - iii. ¿Cómo se conectan estas piezas entre sí?
 - iv. ¿Cuál crees que es su función?
 - b. Que se acerquen a otros grupos para ver qué elementos eligieron. Pídales que compartan con otros participantes:
 - i. ¿Qué tipo de elemento creen que es?
 - ii. ¿Por qué eligieron ese elemento?
 - iii. ¿Qué es lo que les pareció interesante de ese elemento?
8. Vuelva al interior.
9. Pida a los participantes que hagan pequeños recortes en forma de mariposa y que los pinten de acuerdo con los colores, las líneas o las formas que observaron.
10. O haga una mariposa grande y pídale a los participantes que la colorean juntos.
11. ¡Pegue las mariposas en la pared y disfrute de la obra de arte!
12. Este es un paso adicional, si quiere un nivel aún mayor de diversión e interacción con la naturaleza:
 - **Versión analógica:** otra versión de esta actividad conecta observaciones con la identificación. Como parte de esta actividad al aire libre, el facilitador puede compartir los cartones de bingo de especies más comunes (adjuntos a continuación). Los participantes pueden trabajar juntos e intentar ver cuáles podrían haber visto. Los participantes pueden llevarse los cartones y utilizarlos con sus familias y amigos para continuar su exploración. También pueden publicar y etiquetar sus observaciones en sus cuentas de redes sociales con el hashtag #GuardianesdeLaNaturaleza (#NatureStewardship).
 - **Versión digital:** otra forma de hacer que los estudiantes quieran participar es utilizando las aplicaciones [Seek](#) o [iNaturalist](#). Esta actividad produce mejores resultados cuando los

participantes tienen teléfonos celulares y quieren unirse a una comunidad de identificadores de la naturaleza.

Rango de edad objetivo: cualquier rango de edad, multigeneracional

Tiempo para preparar la actividad: 10 minutos

Tiempo para completar la actividad: 15-30 minutos (menos tiempo para los participantes más jóvenes)

Ideal para: el aire libre (patio trasero, parque, patio escolar, etc.)

Otras actividades relacionadas:

Esta actividad es profundamente atractiva. Puede continuar con las actividades de *La postal* y *Conservación*, que cubren la documentación y el intercambio de hallazgos. O bien, piense en convertir estas actividades en un hábito aprendiendo sobre cómo *Creación de un diario de la naturaleza*. Si quiere pasar a algo con un nivel de actividad menor y preparado para completarse en interiores, pruebe con las actividades de *Encuentra la diferencia*, *Rompecabezas de audio* y *¿Qué criatura eres?*

¡Mantente seguro y sé respetuoso!

- Mantente alerta y sé consciente de lo que sucede a tu alrededor.
- No entres en propiedad privada y asegúrate de no invadir el espacio personal de otras personas.
- Ten cuidado con lo que toques y no comas nada que encuentres, a menos que estés con un recolector profesional.
- Sé consciente de cómo interactúas con otras criaturas vivas. Evalúa si interactuar con ellas podría ser peligroso o molesto para ti o para ellas.
- Si decides recoger plantas, para aquellas que sepas con certeza que son seguras de tocar:
 - No la recojas si solo hay una.
 - Toma solo lo que necesites.
 - Deja suficiente para los demás y para que las plantas puedan reproducirse.
 - Demuestra gratitud por lo que has encontrado.

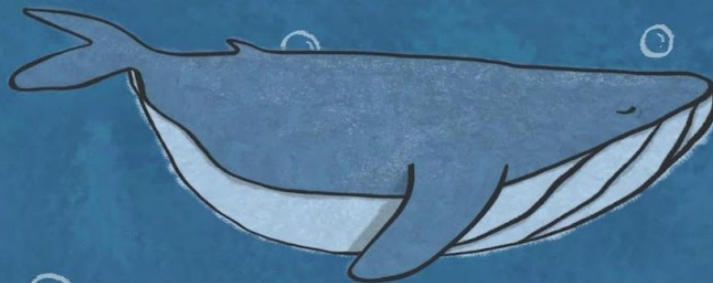
Para imprimir:

Fondo del Bingo de la naturaleza

Bingo de la naturaleza de América del Norte

Consejos para el Bingo de la naturaleza

Cartón del Bingo de la naturaleza para tu región



GUÍAS DE CAMPO Y REGIONES DEL BINGO DE BIOBLITZ: GENERALIDADES

Las guías de campo y las regiones del bingo de Bioblitz se eligieron con base en las observaciones de iNaturalist. Se hizo una búsqueda para ver cuáles eran las especies más comúnmente observadas en cada estado, y luego combinamos estados con especies similares de especímenes más observados para armar regiones. La lista a continuación muestra qué estados se incluyeron en cada región, pero no dude en usar las guías de campo y las hojas de bingo de Bioblitz de una región adyacente si cree alguna representa mejor lo que la gente puede encontrar en su área.

- **California**
- **Hawái**
- **Alaska**
- **Noroeste del Pacífico:** Oregón, Washington, Columbia Británica
- **Desierto del sudoeste:** Arizona, Nevada, Nuevo México
- **Grandes Lagos:** Illinois, Indiana, Iowa, Michigan, Minnesota, Missouri, Ohio, Wisconsin, Manitoba, Ontario
- **Centro sur y sureste:** Alabama, Arkansas, Florida, Georgia, Kentucky, Luisiana, Mississippi, Carolina del Norte, Oklahoma, Carolina del Sur, Texas, Tennessee, Virginia, Washington DC
- **Noreste:** Connecticut, Delaware, Maine, Maryland, Massachusetts, New Hampshire, Nueva Jersey, Nueva York, Pennsylvania, Rhode Island, Vermont, West Virginia, Quebec, Nueva Escocia, New Brunswick, Terranova, Isla del Príncipe Eduardo
- **Montañas y cordillera central septentrional:** Colorado, Idaho, Kansas, Montana, Nebraska, Dakota del Norte, Dakota del Sur, Utah, Wyoming, Alberta, Saskatchewan

Bingo de la naturaleza

América del Norte

Estas especies son algunas de las plantas y animales más comúnmente observados en América del Norte.
¿Cuántos puedes encontrar?



Pato de collar
(*Anas platyrhynchos*)



Mariposa monarca
(*Danaus plexippus*)



Garza ceniza
(*Ardea herodias*)



Ratonero de cola roja
(*Buteo jamaicensis*)



Lagarto de cerca occidental
(*Sceloporus occidentalis*)



Ganso canadiense
(*Branta canadensis*)



Diente de león común
(*Taraxacum officinale*)



Ciervo de cola blanca
(*Odocoileus virginianus*)



Abeja melífera
(*Apis mellifera*)



Ardilla gris oriental
(*Sciurus carolinensis*)



Mirlo primavera
(*Turdus migratorius*)



Milenrama
(*Achillea millefolium*)



Consejos para encontrar vida salvaje en tu patio trasero

Lo único que necesitas para convertirte en un explorador es tu curiosidad y tus sentidos:

- Mira atentamente a tu alrededor y observa si hay movimiento.
- Presta atención para oír el canto de los pájaros, el zumbido de los insectos y otros sonidos que indiquen que hay vida alrededor.
- Deja que tu nariz te guíe para encontrar flores frescas u otras plantas con aromas interesantes.edor.
- ¡No tengas miedo de ensuciarte! Mira atentamente debajo de troncos, cava en la tierra o métete en arroyos para encontrar a las criaturas que viven en esos lugares.

Se pueden encontrar diferentes tipos de plantas y animales en diferentes lugares:



Pato de collar, garza ceniza y ganso canadiense

A todas estas aves les gusta vivir en el agua o cerca de ella, así que búscalas alrededor de lagos y estanques.



Mariposa monarca y abeja melífera

A estos dos insectos les gusta mantenerse cerca de las flores para obtener néctar (monarca) o recoger polen (abeja melífera).



Diente de león común y milenrama

¡Búscalas en tu ciudad! Los diente de león son las típicas “malas hierbas” de jardines y lotes vacíos y la milenrama se puede encontrar en parques y espacios abiertos.



Ciervo de cola blanca, ardilla gris

oriental y mirlo Estos tres animales se pueden encontrar en zonas de pradera cerca de árboles, donde buscan comida.

Ratonero de cola roja

Los encontrarás posados sobre cables de teléfono, postes y árboles cerca de campos donde cazan a sus presas.



Lagarto de cerca occidental

Busca a estos animales de sangre fría sobre rocas y troncos en lugares cálidos y soleados.



Bingo de la naturaleza

California

A continuación, encontrarás algunas de las especies más comúnmente vistas en tu área. Tu objetivo es encontrarlas. ¿Puedes encontrar cuatro seguidas y hacer "bingo"? ¿Puedes encontrarlas a todas? Cuando encuentres una, da vuelta esta hoja para hacer un dibujo o tomar algunas notas sobre el espécimen que encontraste.



Amapola
de California



Abeja melífera
europea



Pato de collar



Ciervo mulo



Lagarto de cerca
occidental



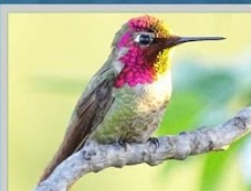
Ratonero
de cola roja



Encino de la costa



Mariposa monarca



Colibrí de Anna



Roble venenoso
del Pacífico



Ardilla zorro



Flor de mono
naranja



Caracol de jardín



Mosquero negro



Toyón



Garza ceniza

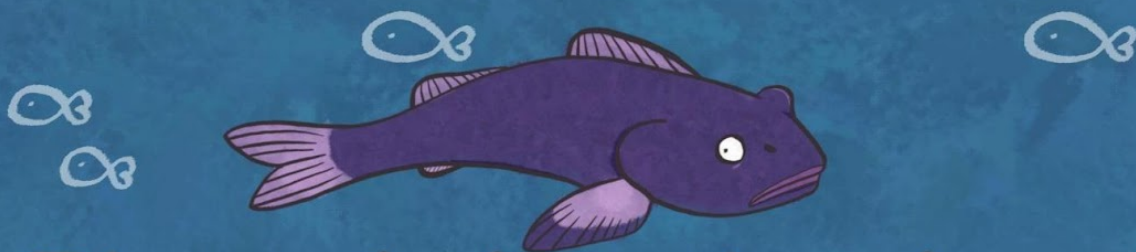




Deja que tu curiosidad y tus sentidos te guíen:

- Ten cuidado al explorar y ve despacio.
- Mira atentamente a tu alrededor y observa si hay movimiento.
- Presta atención para oír el canto de los pájaros, el zumbido de los insectos y otros sonidos que indiquen que hay vida alrededor.
- Deja que tu nariz te guíe para encontrar flores frescas u otras plantas con aromas interesantes.
- ¡No tengas miedo de ensuciarte! Mira atentamente debajo de troncos, cava en la tierra o métete en arroyos para encontrar a las criaturas que viven en esos lugares.
- Lleva un registro de tus descubrimientos con fotografías, dibujos y notas.





Bingo de la naturaleza

Región noroeste del Pacífico

A continuación, encontrarás algunas de las especies más comúnmente vistas en tu área. Tu objetivo es encontrarlas. ¿Puedes encontrar cuatro seguidas y hacer "bingo"? ¿Puedes encontrarlas a todas? Cuando encuentres una, da vuelta esta hoja para hacer un dibujo o tomar algunas notas sobre el espécimen que encuentres.



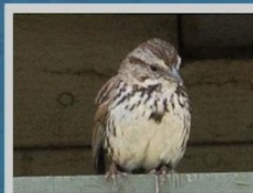
Helecho de espada occidental



Águila calva



Babosa banana del Pacífico



Gorrión cantor



Garza ceniza



Ciervo mulo



Salal



Salamandra de piel rugosa



Mirlo primavera



Rana de coro del Pacífico



Pato de collar



Abeto de Douglas



Tuya gigante



Ganso canadiense



Baya color salmón (salmonberry)



Colibrí de Anna

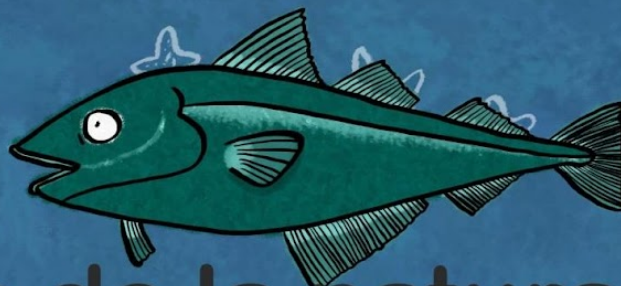




Deja que tu curiosidad y tus sentidos te guíen:

- Ten cuidado al explorar y ve despacio.
- Mira atentamente a tu alrededor y observa si hay movimiento.
- Presta atención para oír el canto de los pájaros, el zumbido de los insectos y otros sonidos que indiquen que hay vida alrededor.
- Deja que tu nariz te guíe para encontrar flores frescas u otras plantas con aromas interesantes.
- ¡No tengas miedo de ensuciarte! Mira atentamente debajo de troncos, cava en la tierra o métete en arroyos para encontrar a las criaturas que viven en esos lugares.
- Lleva un registro de tus descubrimientos con fotografías, dibujos y notas.





Bingo de la naturaleza

Región de las montañas y la cordillera central septentrional

A continuación, encontrarás algunas de las especies más comúnmente vistas en tu área. Tu objetivo es encontrarlas. ¿Puedes encontrar cuatro seguidas y hacer "bingo"? ¿Puedes encontrarlas a todas? Cuando encuentres una, da vuelta esta hoja para hacer un dibujo o tomar algunas notas sobre el espécimen que encuentraste.



Ciervo mulo



Pato de collar



Milenrama



Serpiente topera



Dama pintada



Gordolobo



Ardilla roja americana



Ratonero de cola roja



Mirlo primavera



Árbol del paraíso



Ganso canadiense



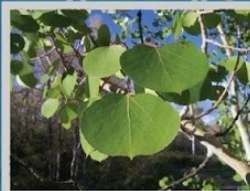
Mariposa monarca



Urraca de Hudson



Perrito de las praderas de cola negra



Álamo temblón



Junco de ojos negros

Ciervo mulo	Pato de collar	Milenrama	Serpiente topera
Dama pintada	Gordolobo	Ardilla roja americana	Ratonero de cola roja
Mirlo primavera	Árbol del paraíso	Ganso canadiense	Mariposa monarca
Urraca de Hudson	Perrito de las praderas de cola negra	Álamo temblón	Junco de ojos negros

Deja que tu curiosidad y tus sentidos te guíen:

- Ten cuidado al explorar y ve despacio.
- Mira atentamente a tu alrededor y observa si hay movimiento.
- Presta atención para oír el canto de los pájaros, el zumbido de los insectos y otros sonidos que indiquen que hay vida alrededor.
- Deja que tu nariz te guíe para encontrar flores frescas u otras plantas con aromas interesantes.
- ¡No tengas miedo de ensuciarte! Mira atentamente debajo de troncos, cava en la tierra o métete en arroyos para encontrar a las criaturas que viven en esos lugares.
- Lleva un registro de tus descubrimientos con fotografías, dibujos y notas.

Bingo de la naturaleza

Región de los Grandes Lagos

A continuación, encontrarás algunas de las especies más comúnmente vistas en tu área. Tu objetivo es encontrarlas. ¿Puedes encontrar cuatro seguidas y hacer "bingo"? ¿Puedes encontrarlas a todas? Cuando encuentres una, da vuelta esta hoja para hacer un dibujo o tomar algunas notas sobre el espécimen que encuentres.



Mariposa monarca



Algodoncillo común



Cardenal rojo



Tortuga pintada



Sapo americano



Pato de collar



Abejorro común del este



Ratonero de cola roja



Ardilla gris oriental



Rayadora espinosa del este



Tordo sargento



Ganso canadiense



Mirlo primavera



Culebra rayada común



Ciervo de cola blanca

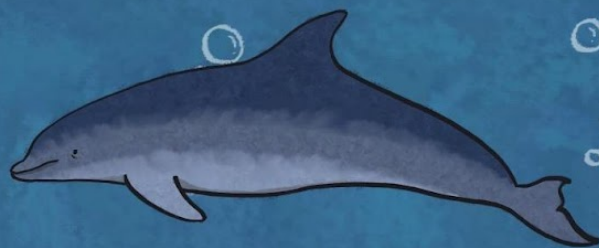


Abeja melífera europea

Mariposa monarca	Algodoncillo común	Cardenal rojo	Tortuga pintada
Sapo americano	Pato de collar	Abejorro común del este	Ratonero de cola roja
Ardilla gris oriental	Rayadora espinosa del este	Tordo sargento	Ganso canadiense
Mirlo primavera	Culebra rayada común	Ciervo de cola blanca	Abeja melífera europea

Deja que tu curiosidad y tus sentidos te guíen:

- Ten cuidado al explorar y ve despacio.
- Mira atentamente a tu alrededor y observa si hay movimiento.
- Presta atención para oír el canto de los pájaros, el zumbido de los insectos y otros sonidos que indiquen que hay vida alrededor.
- Deja que tu nariz te guíe para encontrar flores frescas u otras plantas con aromas interesantes.
- ¡No tengas miedo de ensuciarte! Mira atentamente debajo de troncos, cava en la tierra o métete en arroyos para encontrar a las criaturas que viven en esos lugares.
- Lleva un registro de tus descubrimientos con fotografías, dibujos y notas.



Bingo de la naturaleza

Hawái

A continuación, encontrarás algunas de las especies más comúnmente vistas en tu área. Tu objetivo es encontrarlas. ¿Puedes encontrar cuatro seguidas y hacer "bingo"? ¿Puedes encontrarlas a todas? Cuando encuentres una, da vuelta esta hoja para hacer un dibujo o tomar algunas notas sobre el espécimen que encuentres.



Tortolita estriada



Tortuga verde marina



Geco diurno dorado



Mosquito tigre



'Ohi'a Lehua



Anolis pardo



Cardenal común



Chorlito dorado asiático



Miná común



Ganso hawaiano (Nene)



Col de playa



Sapo de caña



Caracol gigante africano



Foca fraile hawaiana



Pollo doméstico

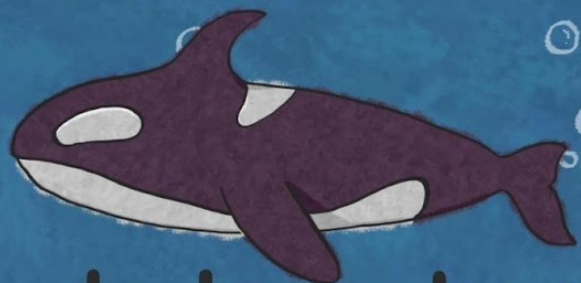


Garza bruja

Tortolita estriada	Tortuga verde marina	Geco diurno dorado	Mosquito tigre
'Ohi'a Lehua	Anolis pardo	Cardenal común	Chorlito dorado asiático
Miná común	Ganso hawaiano (Nene)	Col de playa	Sapo de caña
Caracol gigante africano	Foca fraile hawaiana	Pollo doméstico	Garza bruja

Deja que tu curiosidad y tus sentidos te guíen:

- Ten cuidado al explorar y ve despacio.
- Mira atentamente a tu alrededor y observa si hay movimiento.
- Presta atención para oír el canto de los pájaros, el zumbido de los insectos y otros sonidos que indiquen que hay vida alrededor.
- Deja que tu nariz te guíe para encontrar flores frescas u otras plantas con aromas interesantes.
- ¡No tengas miedo de ensuciarte! Mira atentamente debajo de troncos, cava en la tierra o métete en arroyos para encontrar a las criaturas que viven en esos lugares.
- Lleva un registro de tus descubrimientos con fotografías, dibujos y notas.



Bingo de la naturaleza

Región noreste

A continuación, encontrarás algunas de las especies más comúnmente vistas en tu área. Tu objetivo es encontrarlas. ¿Puedes encontrar cuatro seguidas y hacer "bingo"? ¿Puedes encontrarlas a todas? Cuando encuentres una, da vuelta esta hoja para hacer un dibujo o tomar algunas notas sobre el espécimen que encuentres.



Pino blanco
americano



Ardilla gris oriental



Pato de collar



Hierba carmín



Roble rojo
americano



Mirlo primavera



Tsuga oriental



Cardenal rojo



Ciervo de
cola blanca



Culebra rayada
común



Mariposa monarca



Arce rojo



Ganso canadiense



Haya americana



Sapo americano

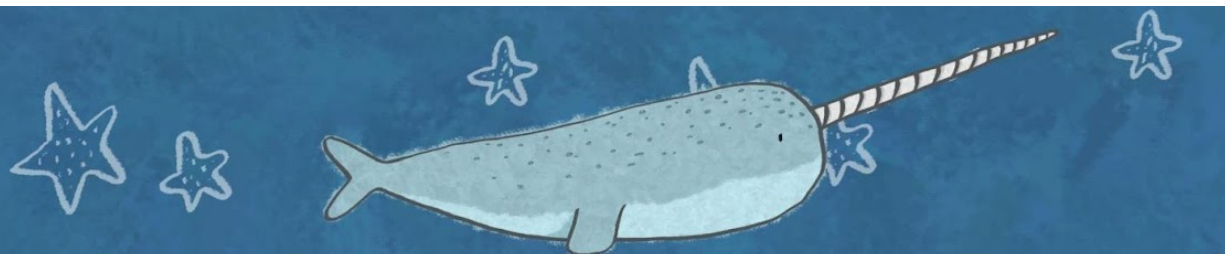


Diente de
león común



Deja que tu curiosidad y tus sentidos te guíen:

- Ten cuidado al explorar y ve despacio.
- Mira atentamente a tu alrededor y observa si hay movimiento.
- Presta atención para oír el canto de los pájaros, el zumbido de los insectos y otros sonidos que indiquen que hay vida alrededor.
- Deja que tu nariz te guíe para encontrar flores frescas u otras plantas con aromas interesantes.
- ¡No tengas miedo de ensuciarte! Mira atentamente debajo de troncos, cava en la tierra o métete en arroyos para encontrar a las criaturas que viven en esos lugares.
- Lleva un registro de tus descubrimientos con fotografías, dibujos y notas.



Bingo de la naturaleza

Región central del sur y sudeste

A continuación, encontrarás algunas de las especies más comúnmente vistas en tu área. Tu objetivo es encontrarlas. ¿Puedes encontrar cuatro seguidas y hacer "bingo"? ¿Puedes encontrarlas a todas? Cuando encuentres una, da vuelta esta hoja para hacer un dibujo o tomar algunas notas sobre el espécimen que encuentres.



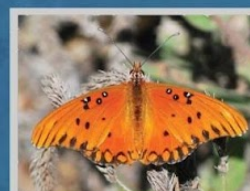
Abeja melífera europea



Cardenal rojo



Anolis verde



Mariposa espejito



Garza ceniza



Ciervo de cola blanca



Ratonero de cola roja



Mariquita asiática



Ardilla zorro



Tortuga escurridiza



Rayadora espinosa del este



Pato de collar



Mariposa monarca



Cenzontle común



Garza blanca

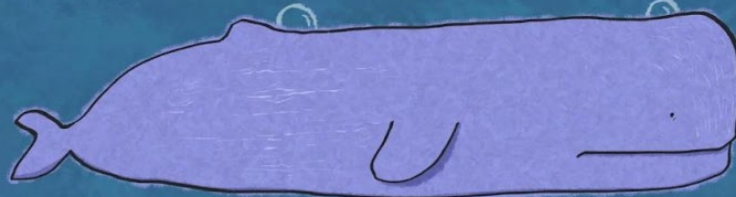


Mariposa ojo de venado común

Abeja melífera europea	Cardenal rojo	Anolis verde	Mariposa espejito
Garza ceniza	Ciervo de cola blanca	Ratonero de cola roja	Mariquita asiática
Ardilla zorro	Tortuga escurridiza	Rayadora espinosa del este	Pato de collar
Mariposa monarca	Cenzontle común	Garza blanca	Mariposa ojo de venado común

Deja que tu curiosidad y tus sentidos te guíen:

- Ten cuidado al explorar y ve despacio.
- Mira atentamente a tu alrededor y observa si hay movimiento.
- Presta atención para oír el canto de los pájaros, el zumbido de los insectos y otros sonidos que indiquen que hay vida alrededor.
- Deja que tu nariz te guíe para encontrar flores frescas u otras plantas con aromas interesantes.
- ¡No tengas miedo de ensuciarte! Mira atentamente debajo de troncos, cava en la tierra o métete en arroyos para encontrar a las criaturas que viven en esos lugares.
- Lleva un registro de tus descubrimientos con fotografías, dibujos y notas.



Bingo de la naturaleza

Región del desierto del sudoeste

A continuación, encontrarás algunas de las especies más comúnmente vistas en tu área. Tu objetivo es encontrarlas. ¿Puedes encontrar cuatro seguidas y hacer "bingo"? ¿Puedes encontrarlas a todas? Cuando encuentres una, da vuelta esta hoja para hacer un dibujo o tomar algunas notas sobre el espécimen que encuentres.



Saguaro



Torcaza



Serpiente topera



Pinzón mexicano



Choya



Palo fierro



Ocotillo



Lagartija de mancha lateral norteña



Pato de collar



Gobernadora



Ratonero de cola roja



Cortadillo



Conejo del desierto



Gallareta americana



Biznaga de agua



Nopal de Texas



Deja que tu curiosidad y tus sentidos te guíen:

- Ten cuidado al explorar y ve despacio.
- Mira atentamente a tu alrededor y observa si hay movimiento.
- Presta atención para oír el canto de los pájaros, el zumbido de los insectos y otros sonidos que indiquen que hay vida alrededor.
- Deja que tu nariz te guíe para encontrar flores frescas u otras plantas con aromas interesantes.
- ¡No tengas miedo de ensuciarte! Mira atentamente debajo de troncos, cava en la tierra o métete en arroyos para encontrar a las criaturas que viven en esos lugares.
- Lleva un registro de tus descubrimientos con fotografías, dibujos y notas.



Bingo de la naturaleza

Alaska

A continuación, encontrarás algunas de las especies más comúnmente vistas en tu área. Tu objetivo es encontrarlas. ¿Puedes encontrar cuatro seguidas y hacer "bingo"? ¿Puedes encontrarlas a todas? Cuando encuentres una, da vuelta esta hoja para hacer un dibujo o tomar algunas notas sobre el espécimen que encontraste.



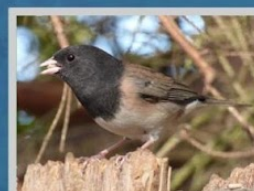
Águila calva



Tsuga del Pacífico



Adelfilla



Junco de ojos negros



Alce



Milenrama



Pato de collar



Mazo del Diablo



Picea de Sitka



Oso pardo



Ciervo mulo



Cuervo grande



Mirlo primavera



Gaviota de Bering



Bayas color salmón
(salmonberry)



Ardilla roja
americana





Deja que tu curiosidad y tus sentidos te guíen:

- Ten cuidado al explorar y ve despacio.
- Mira atentamente a tu alrededor y observa si hay movimiento.
- Presta atención para oír el canto de los pájaros, el zumbido de los insectos y otros sonidos que indiquen que hay vida alrededor.
- Deja que tu nariz te guíe para encontrar flores frescas u otras plantas con aromas interesantes.
- ¡No tengas miedo de ensuciarte! Mira atentamente debajo de troncos, cava en la tierra o métete en arroyos para encontrar a las criaturas que viven en esos lugares.
- Lleva un registro de tus descubrimientos con fotografías, dibujos y notas.

