

Creación de un diario de la naturaleza

Descripción general:

Esta actividad familiariza a los participantes con los diarios de la naturaleza, ¡una divertida forma de documentar su exploración! Esta actividad multigeneracional al aire libre tiene un formato muy abierto, pero incluye indicaciones para ayudar con la estructura de ser necesario. Los participantes practicarán llevar sus diarios consigo en caminatas al aire libre, documentar sus observaciones e incluir sus pensamientos, preguntas y sentimientos en esas observaciones.



Objetivos:

- Practicar diferentes habilidades de protección de la naturaleza: observación, curiosidad, documentación, intercambio y empatía.
- Presentar la idea del diario como una forma emocionante de poner las habilidades de protección de la naturaleza en práctica a largo plazo.

Materiales:

1. Un cuaderno
2. Bolígrafo y crayones o lápices de colores
3. De ser necesario, pegamento y cinta adhesiva.

Actividad:

1. Elija un lugar para iniciar la toma de notas para el diario.
2. Introduzca la idea del diario de la naturaleza a los participantes. Los participantes deben considerar el diario de naturaleza como su diario personal: pueden compartirlo con quien quieran, o no hacerlo, y pueden incluir lo que quieran en él. No hay una forma correcta o incorrecta de hacerlo, pero el proceso puede hacerse más sencillo si se proveen indicaciones y preguntas.
3. Pueden comenzar abordando [lo siguiente](#):
 - a. Veo que
 - b. Me pregunto
 - c. Me recuerda a
 - d. Me siento
 - e. Me importa
4. Para los niños más pequeños, puede utilizar indicaciones más simples como: ¿Qué ves? ¿Qué preguntas tienes? ¿Te hace pensar en algo en especial? ¿Cómo te hace sentir eso (puede ayudarlos nombrando sentimientos)? ¿Qué es lo que te gusta de aquí? Un adulto puede ayudarles a escribir sus pensamientos, o simplemente pueden hacer dibujos, lo que prefieran.
5. Los participantes pueden usar sus diarios de la naturaleza para compartir con la biblioteca o con la escuela sus continuos hallazgos y observaciones. El formato puede ser cualquiera, desde un video de Tik Tok basado en su diario, una pieza de arte, un poema, etc. Las bibliotecas pueden compartirlos en sus canales de redes sociales con la etiqueta #GuardianesdeLaNaturaleza (#NatureStewardship).

Rango de edad objetivo: cualquier rango de edad, multigeneracional

Tiempo para preparar la actividad: 10 minutos

Tiempo para completar la actividad: 20-30 minutos

Ideal para: el aire libre (patio, naturaleza, patio de la escuela, etc.). También se puede hacer en interiores de ser necesario, usando plantas domésticas, alimentos e incluso mascotas.

Otras actividades relacionadas:

Esta actividad es profundamente atractiva. Para alentar el intercambio de observaciones, puede utilizar la *Conversación* o una *Postal*.

¡Mantente seguro y sé respetuoso!

- Mantente alerta y sé consciente de lo que sucede a tu alrededor.
- No entres en propiedad privada y asegúrate de no invadir el espacio personal de otras personas.
- Ten cuidado con lo que toques y no comas nada que encuentres, a menos que estés con un recolector profesional.
- Sé consciente de cómo interactúas con otras criaturas vivas. Evalúa si interactuar con ellas podría ser peligroso o molesto para ti o para ellas.
- Si decides recoger plantas, para aquellas que sepas con certeza que son seguras de tocar:
 - No la recojas si solo hay una.
 - Toma solo lo que necesites.
 - Deja suficiente para los demás y para que las plantas puedan reproducirse.
 - Demuestra gratitud por lo que has encontrado.