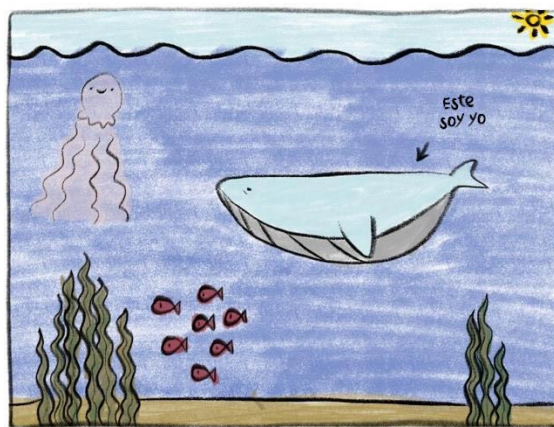


Postal

Descripción general:

Primero, los participantes leerán una postal de un balleno (adjunta a continuación) en la que el balleno les da a los participantes información sobre sí misma y dónde vive. Como respuesta, los participantes escribirán una postal para la ballena, en la que le contarán sobre ellos mismos, su relación con la naturaleza y su propio entorno. La postal puede contener todo lo que los participantes hayan visto, escuchado, sentido u olido en su entorno, ¡y pueden acompañarla con un dibujo! Esta actividad ayuda a los participantes a desarrollar la empatía hacia otras criaturas mientras mejoran sus habilidades de observación, documentación y comunicación.



Objetivos:

- Practicar la documentación de hallazgos.
- Practicar el intercambio de información, lo que fomenta una actitud a favor de la naturaleza.³
- Desarrollar un sentido de conexión con la naturaleza y empatía por las ballenas y otras criaturas salvajes.

Materiales:

- Versión impresa de la carta de una ballena
- Bolígrafo y crayones o lápices de colores
- Postales de papel o [en blanco](#)

³ Según un estudio de Richardson et al., (2020) “Compartir la experiencia de actividades sencillas en la naturaleza con pares —incluso indirectamente hablando de la actividad con pares— puede tener un efecto sinérgico para promover una actitud a favor de la conservación de la naturaleza en las personas, dado que se sabe que hablar con amigos y familiares sobre la naturaleza [...] es un importante factor predictivo de una actitud a favor de la conservación de la naturaleza, incluso cuando se considera la conexión con la naturaleza”. (pág. 832)

Actividad:

1. Comparta con el público la carta de una ballena (que se adjunta a continuación), en la que el personaje describe su entorno y su hogar.
2. Después de realizar la actividad anterior, explique a los participantes que pueden escribir sus propias postales para la ballena y, si lo desean, pueden incluir un dibujo.
3. El dibujo puede ser del entorno, las plantas, los animales, los participantes en sí o de un sentimiento que hayan experimentado.
4. La postal puede decir lo que los participantes quieran. Pero, si necesitan ayuda, pueden sugerir que le cuenten a la ballena sobre sí mismos, sus vidas y el entorno en el que viven. A continuación, le ofrecemos algunas ideas:
 - a. ¿Cómo te presentarías a la ballena?
 - b. ¿Qué quieres que la ballena sepa de ti?
 - c. ¿Cómo le describirías tu hogar, tu vecindario, tu patio trasero y las calles a la ballena?
 - d. ¿Qué le dirías a la ballena sobre tus sentimientos y tu relación con la naturaleza?
 - e. ¿Cuáles son tus cosas favoritas sobre la naturaleza que quieres que la ballena sepa?
5. Luego pueden tomar una fotografía de sus postales y compartirlas en las redes sociales o dejar que la biblioteca o la escuela las compartan con el hashtag de la campaña #Guardianesde la Naturaleza (#NatureStewardship). También pueden entregar sus postales a la biblioteca o a los maestros para que las exhiban en una pared o enviárselas a un amigo. También puede ser un momento educativo sobre cómo preparar, escribir y enviar una carta.

Rango de edad objetivo: K-2 y escuela primaria

Tiempo para preparar la actividad: 10 minutos

Tiempo para completar la actividad: 15-20 minutos

Ideal para: interiores (salón de clases, biblioteca, hogar, etc.)

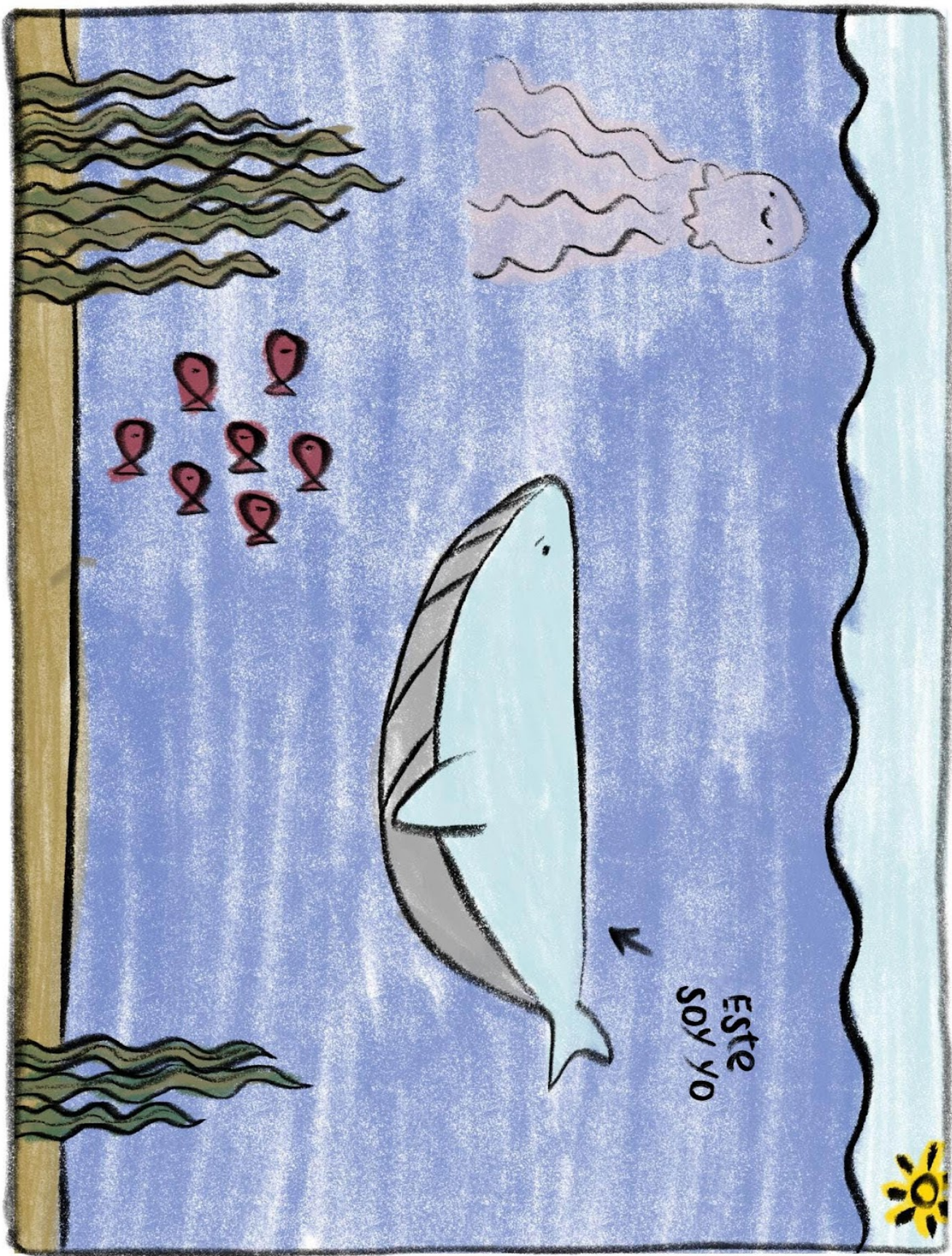
Otras actividades relacionadas:

Esta actividad se combina bien (como seguimiento) con una de las actividades naturales al aire libre como *el Bingo de la naturaleza*, la de los *Sentidos* o la de *Un metro cuadrado*.

Para imprimir:

Imagen de la postal

Carta de la postal



Este
soy yo



¡Hola!

¡Me llamo Diego y soy una ballena azul! Estaba nadando por mi vecindario, cerca de México, y pensé "Oye, ¡hagamos un nuevo amigo!". Así que... ¡hola, nuevo amigo! :)

Déjame contarte un poco sobre mí. Vivo aquí, en el océano, ¡pero me gusta salir a la superficie de vez en cuando para respirar! Paso la mayor parte de mi tiempo tratando de encontrar kril, que son criaturas diminutas parecidas a los camarones y mi comida favorita. ¡Puedo comer MUCHO kril! ¡Toneladas! Son riquísimos. ¿Sabías que las ballenas azules son más grandes que cualquier otro animal que haya existido? Así es, así de pequeño como me ves ahora mismo, voy a ser REALMENTE grande cuando crezca.

El océano, mi hogar, está lleno de diferentes colores, formas y sonidos. Celeste y azul, con arena amarilla y café. Y peces y corales de todos los colores. Y, a donde sea que vaya, veo muchos otros animales. ¡Delfines, otras ballenas, medusas y toneladas de peces!

Puede que pienses que el océano es un lugar tranquilo, pero créeme, todos hacen mucho ruido. Oh, acabo de oír a mi prima llamándome. Probablemente tú no puedas oírla porque está muy lejos ahora mismo, pero yo puedo escuchar el llamado de otras ballenas azules desde cientos de kilómetros de distancia. Genial, ¿eh?

¿Y qué hay de ti? ¿Qué tipo de cosas viven cerca de ti? ¿Tienes algún color, sonido o forma favoritos? ¿Cuál es tu comida favorita? ¿Con quién te gusta pasar el rato? ¿Tienes algún amigo árbol o una estrella en el cielo a los que te guste saludar? Por favor, escíbeme. Esperaré tu carta con ansias.

Bueno, me tengo que ir. ¡Creo que mi prima encontró algo de kril!

Abrazos de ballena,
Diego