

Cómo abordar temáticas difíciles

A medida que los participantes hacen observaciones, podrían notar una falta de biodiversidad, una presencia abrumadora de contaminación o amenazas a la vida silvestre causadas por el cambio climático. Estos son algunos consejos y recursos para ayudarle con estas conversaciones:

- Dedique un momento a hablar sobre estas cosas. No hace falta tener respuestas, basta con escucharlos y reconocer sus sentimientos y preocupaciones.
- Esté abierto a permitir que los participantes hablen sobre sus sentimientos, y siéntase cómodo validándolos.
- Evite el impulso de decir que todo va a estar bien.
- Fomente la conexión y el debate con otros compañeros y grupos.
- Hable sobre diferentes formas de participar en actividades orientadas a soluciones, como:
 - Plantar jardines de polinizadores
 - Hacer voluntariados en parques
 - Recoger la basura
 - Ahorrar energía
 - Escribir cartas a políticos y otros responsables de la toma de decisiones

[Esta guía para niños sobre el cambio climático](#) de la radio pública nacional (NPR) es un muy buen recurso imprimible para niños.

También le pedimos al Dr. Joseph Bruchac, un sabio Abenaki que nos ayudó con las historias que aparecen en la sección Hora de un cuento de esta guía, que nos ayudara a pensar cómo podemos abordar estos desafíos y abogar por la esperanza. El Dr. Bruchac nos señala la importancia de la gratitud y la práctica de dar las gracias.

Dice que siempre trata de seguir la práctica de decir “gracias”, ya sea internamente o abiertamente. Por ejemplo, cada vez que bebe agua, da las gracias. Esa práctica, dice, permite “tener presente el hecho de que el agua es parte de su cuerpo, que uno es parte del agua y que todos estamos interconectados”.

También habla de una de las tradiciones más fuertes entre sus amigos de Haudenosaunee (Iroqués): la ceremonia de Acción de Gracias. La ceremonia es lo que da inicio a toda reunión importante: “Se empieza agradeciendo a la madre tierra, lo que la tierra nos ha dado, luego se agradece al agua, lo que el agua nos ha dado, se agradece a los árboles, se agradece a las plantas medicinales, se agradece a las ‘tres hermanas’ —el maíz, el frijol y la calabaza—, se agradece a la gente animal y a las aves. Y por cada uno de ellos, se agradece, se habla de las cosas positivas que hacen por nosotros, sus atributos y lo que nos han dado. Las aves nos han enseñado sus canciones; nos inspiran con su vuelo, por ejemplo. Se habla de los cuatro vientos, de cómo todos compartimos el mismo aliento; ya que al compartir ese aliento de vida, todos estamos interconectados”.

La ceremonia de Acción de Gracias nos ayuda a reconocer cuántos regalos hemos recibido y con qué frecuencia nos olvidamos de ellos. Puede pensar con su grupo en por qué cosas se sienten agradecidos.